

Jídlo a pití

- Část 1 – komentovaná verze pro toho, kdo klub povede
- Část 2 – pracovní list, vytisknout pro každého účastníka

Seznamování účastníků (cca 10 minut)

Vyberte libovolnou aktivitu z manuálu se seznamovacími aktivitami.

Warm-up (20 minut)

Co jíš, co nejíš... - účastníci chodí a zjišťují informace
Doplnit věty o sobě + diskuse

Konverzace (20 – 30 minut)

- Do 6 účastníků: konverzuji všichni dohromady
- 7 a více účastníků: dělit na skupinky po třech, čtyřech
- Otázky rozdat vytištěné na papíře
- Není nutné konverzovat o všem (mluví o tom, co je zajímavé) – zdůraznit, aby si vybrali to, o čem mluvit chtějí
- Otázky viz pracovní list (ideálně všichni dostanou vytištěné)

Další aktivita ke konverzaci:

Vaření – brainstorming (co se to vybaví...)

Konverzace

Co uvaříte někomu, kdo...?

Video (25 minut)

<https://edu.ceskatelevize.cz/video/11004-predkrm-nebo-male-jidlo?vsrc=vyhledavani&vsrid=va%C5%99en%C3%AD>

Podívat se společně na video

Co si z videa zapamatovali?

Diskuse (kde by jim chutnalo nejvíc, co je předkrm + další debata)

Aktivita na konec (5 minut)

Asociace ke kuchyním různých národů + společná diskuse

Jídlo a pití

Zjisti informace o ostatních:

Co jíš často?		
Co ti opravdu nechutná?		
Které české jídlo máš rád/a?		
Co bys mohl/a pít každý den?		
Co nikdy nepiješ?		



Doplň věty o sobě a diskutuj s ostatními – co máte společného?

1. Mám rád/a
2. Nejvíc mi chutná zmrzlina.
3. Nikdy bych nesnědl/a
4. Naposledy jsem pil
5. Chtěl/a bych ochutnat

Konverzace

Kolikrát za den jíš?
Co jíš a piješ nejčastěji?
Co je tvoje nejoblíbenější jídlo?
Co si představíš, když se řekne „dobré jídlo“?

Kolik ovoce a zeleniny sníš za den?
Které ovoce a kterou zeleninu máš nejradši?
Jíš maso?
Jsi vegetarián nebo vegan?
Z jakého důvodu?

S kým jíš nejraději?
Čteš si někdy u jídla?

Máš nějakou potravinovou alergii?
Jak to řešíš?

Zkoušel/a jsi někdy nějakou dietu?
Jakou?
Co si myslíš o dietách?

Znáš někoho, kdo je v jídle hodně vybíravý?
Jíš něco, co ostatní lidé nemají moc rádi?
Ochutnáváš rád/a nová jídla a pití?
Co nejzajímavějšího jsi jedl/a?
A co nejzajímavějšího jsi pil/a?



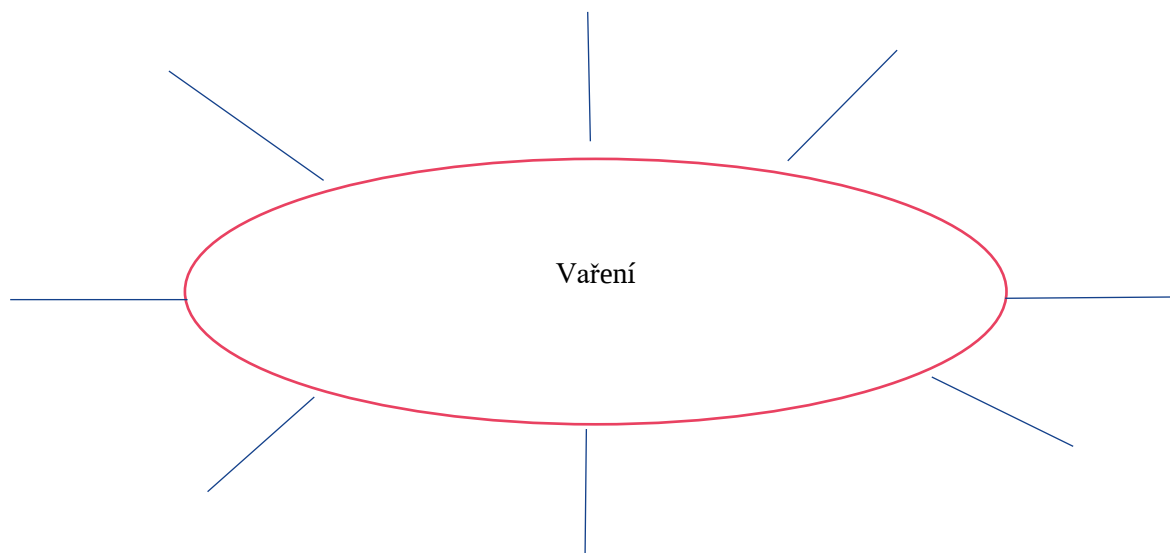
Co si myslíš o fastfoodech?
Který fastfood ti chutná nejvíc?
A je nějaký fastfood, který ti nechutná?

Co si myslíš o české kuchyni?
Chutná ti nějaké české jídlo? Které?
Už jsi vařil/a nějaké české jídlo?

Jaké jídlo je nejzdravější na světě?
Jaké jídlo je nejlepší na světě?
Jaké jídlo je nejnudnější na světě?
Jaké jídlo je nejtypičtější pro tvoji zemi?

Co znamená: „Hlad je nejlepší kuchař“?
Souhlasíš s tím?
Proč ano/ne?

Co si vybavíš, když řeknu...



Vaříš často?
Co nejčastěji vaříš?
Co je tvoje specialita?
Kdo z tvé rodiny/z tvých kamarádů vaří nejlépe?
Vaříš někdy podle receptů?
Nebo si vymýšlíš vlastní recepty?

Vymýšlejte, co uvaříte...

... někomu, kdo drží dietu?
... někomu, kdo miluje maso?
... někomu, kdo preferuje sladké?
... někomu, kdo jí úplně všechno?
... někomu, kdo je hodně vybíravý?
... někomu, kdo nesnáší české jídlo?



Video

Podívejte se společně na video.

Ve videu uvidíte, jak se jedlo v různých historických etapách.

Co jste si o tom zapamatovali?

Která etapa měla podle vás nejlepší jídlo?

Kde by vám asi nechutnalo?

Ve videu taky mluvili o předkrmech

- Co je to předkrm?
- Jaká je jeho funkce?



Povídejte si:

Co je podle vás nejlepší předkrm?

Jaký by měl být předkrm?

A jaký by určitě neměl být?

Co byste uvařili přátelům, kdyby k vám přišli na návštěvu?

Podávali byste taky nějaký předkrm? Jaký?

Řekněte první asociaci, která vás napadne a diskutujte v týmech – máte stejné asociace?

České jídlo a pití  Asociace:	Ukrajinské jídlo a pití  Asociace:	Americké jídlo a pití  Asociace:
Francouzské jídlo a pití  Asociace:	Italské jídlo a pití  Asociace:	Indické jídlo a pití  Asociace: